



旭岳と姿見の池

目前にせまる旭岳と神秘的な池、夏は高山植物のお花畑、秋には紅葉の峰々の眺め。そのすべてが揃った姿見の池周辺は、大雪山のメインスタンドです。旭岳ロープウェイ姿見駅から一步踏み出せば、そこはもう雲の上のお花畑。大自然に抱かれる散策をお楽しみ下さい。

標高 2,291m

旭岳山頂へ
＜登山装備が必要＞

噴気孔



姿見の池

姿見展望台
5合目

標高 1,670m



緊急避難小屋

休憩可・トイレ無し
宿泊はできません。

第5展望台

姿見展望台から
姿見駅まで約 20 分



エゾナキウサギ



エゾノツガザクラ



チングルマの綿毛



チングルマ

天女ヶ原を経て旭岳温泉へ
＜登山装備が必要＞



裾合平へ
＜登山装備が必要＞

こちらから姿見の池へは行けません。注意！

第3展望台から
姿見展望台まで約 25 分

第4展望台

鏡池 夫婦池

すり鉢池

この分岐点は
道の間違いが多い
ため案内板を
確認して下さい。

第3展望台

第2展望台

満月沼

第1展望台

姿見駅から
第3展望台まで約15分



キバナジャクナゲ



エゾシマリス

姿見駅

標高 1,600m

散策1周1時間コース＜1.7km＞

※地図中の動植物の写真は実際に生息している場所とは限りません。



夫婦池



ガスがかかると道を見失うこともありますので、くれぐれもご用心下さい。
また、貴重な高山植物を守るため、遊歩道からはずれないように、お気をつけ下さい。

1周1時間コース姿見の池周辺のご案内

遊歩道は、姿見駅前から鏡池・すり鉢池の間を通り、姿見の池を目指し、姿見駅に戻るというコース（順路は自由）です。およそ1時間を目安に1周できます。

6月中旬から8月中旬までは高山植物のシーズン。キバナジャクナゲ・エゾノツガザクラ・チングルマ・ミヤマリンドウ・ミヤマアキノキリンソウなどが咲き変わりで楽しめます。9月の紅葉シーズンになると、ナナカマドやチングルマが紅色に染まります。

夫婦池は、岸辺を高山植物に囲まれた美しい水辺です。姿見の池は、水面に旭岳の姿を映し出し、池の先にある噴気孔からは噴煙が上がっています。山々の眺望もすばらしく、十勝岳連峰・芦別岳・暑寒別岳が一望でき、まさに雲上の散歩道と言えるでしょう。

